

Trail delle Terre Rosse - K 37

| WP | KM. | Descrizione | Primi | Ultimi |
|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| 00 | 0,000 | Partenza | 08.00 | 08.00 |
| 01 | 0,540 | diritto lungo la frazione Mombello | | |
| 02 | 0,730 | Lasciare la chiesa a sinistra e imboccare lo sterrato per la Fornera | | |
| 03 | 1,600 | Bivio - tenere la sinistra seguendo la principale | | |
| 04 | 3,250 | Frazione Morezzi Proseguire su asfalto in discesa | | |
| 05 | 3,850 | Bivio - a destra poi subito a sinistra nella strada asfaltata sottostante | 08,12 | 08,24 |
| 06 | 4,100 | Bivio - a destra costeggiando recinzione in tratturo erboso che sale | | |
| 07 | 5,100 | Bivio - andare a sinistra (a dx Rongio superiore) | | |
| 8 | 5,500 | Uscita su asfalto - tenere la destra seguendo strada asfaltata | | |
| 9 | 6,060 | SP 234 - attraversamento | 08.20 | 08.36 |
| 10 | 6,150 | A destra in piano su sterrata che poi sale | | |
| 11 | 7,100 | Bivio - tenere la sinistra | | |
| 12 | 7,790 | Bivio - tenere la destra - in cresta verso Madonna degli Angeli | | |
| 13 | 8,020 | Bivio - tenere la sinistra sotto Madonna degli Angeli | | |
| 14 | 8,390 | Bivio - tenere la sinistra | | |
| 15 | 8,850 | Bivio prendere a sinistra su sentiero poco visibile - dopo il laghetto | | |
| 16 | 8,910 | Attraversare la sterrata e proseguire su sentiero | | |
| 17 | 9,400 | Proseguire su principale | | |
| 18 | 9,580 | Inversione a sinistra | | |
| 19 | 10,350 | Fine sentiero - a sinistra su tagliafuoco in salita | | |
| 20 | 10,830 | Bivio - a destra seguire tagliafuoco principale - GTB | 08.44 | 09.30 |
| 21 | 11,340 | Proseguire diritto su principale - strada che si congiunge da destra | | |
| 22 | 11,640 | Diritto - lasciare il tagliafuoco principale imboccare sentiero | | |
| 23 | 12,100 | A sinistra in salita - lasciare GTB | | |
| 25 | 12,300 | Punto panoramico - a sinistra in discesa | | |
| 26 | 12,800 | Ristoro Asfalto (Bivio corto e lungo) proseguire a destra in discesa | 09.00 | |
| 27 | 14,000 | lasciare l'asfalto e proseguire diritto su sentiero inizialmente poco visibile | | |
| 28 | 14,920 | Asei - a sinistra costeggiando la chiesa | 10.00 | 11.00 |
| 29 | 15,850 | Chiesetta di San Bernardo proseguire diritto | | |
| 30 | 18,000 | Uscita su asfalto - a sinistra | | |
| 31 | 18,050 | Inizio Coggiolasca - a destra su sterrato seguire sempre il tagliafuoco | 10.30 | 12.00 |
| 32 | 21,300 | Proseguire diritto su tagliafuoco - strada che si congiunge da destra | | |
| 33 | 23,300 | Invertire a destra in salita ripida sempre su tagliafuoco poi proseguire in discesa | | |

| | | | | |
|-----|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|
| 34 | 23,900 | Invertire a sinistra sempre su tagliafuoco e sempre in discesa | | |
| 35 | 24,400 | Ristoro SP 234 - attraversamento Località La Colma - proseguire su tagliafuoco | 11.00 | 13.00 |
| 036 | | Lasciare il tagliafuoco e prendere sentiero per rifugio Sella | | |
| 037 | | | | |
| 38 | | Rifugio La Sella - seguire asfalto a sinistra per circa 1 km. | 11.15 | 13.15 |
| 40 | | Zona PicNic Bivio x Monte Localà seguire sempre tagliafuoco | 11.20 | 13.30 |
| 41 | 27,850 | Monte Localà proseguire sempre dritto su tagliafuoco | | |
| 42 | 28,700 | Quadrivio per Madonna dei Sabbioni - seguire per sentiero di fronte | 11.30 | 13.40 |
| 45 | 30,850 | Ristoro Quadrivio sotto sotto Bioletto - proseguire dritto | 11.45 | 15.00 |
| 48 | 33,700 | P. Arcobaleno (uscita in asfalto) | 12.00 | 15.00 |
| 49 | 33,800 | Lasciare asfalto - a sinistra su sentiero in salita | | |
| 50 | 34,200 | Uscita su asfalto - fraz.Bozzonetti proseguire a sinistra sempre su asfalto | 12.10 | 15.00 |
| 5 | 34,600 | Bivio Morezzi - Bozzone dritto sempre su asfalto | 12.15 | 15.00 |
| 53 | 35,100 | A destra su ciottolato in salita per Masserano Flera | 12.20 | 15.30 |
| 54 | 35,500 | Fine salita - Piazza Masserano si prosegue nel paese verso arrivo | 12.20 | 15.30 |
| 55 | 36,300 | Arrivo | | |